

美川苑デイサービスだより

2024年8月発行



6月

魚釣りゲーム



幸運の金色のタコ
を釣りました♪



タオル体操



うちわ作り 障子紙に絵を
描いていただきました



世界に一つだけの
うちわが完成

連日、猛暑ですね。体操時に熱中症や水分補給、暑さ対策についてのクイズを行い皆さんと一緒に考えました。家の中でも熱中症になりますので冷房を上手に使い、こまめな水分補給を心がけましょう。



7月



願い事が叶いますように

体力測定 (3m歩行)



牛乳パック積み



スリッパとばし

明日天気にな〜あれ



うちわで紙コップ倒し

